



Björn Friedrich, Kirchstrasse 92, 42553 Velbert, Mobil:0163/7202794, Mail: BF@Friedrich-Tennisakademie.de

Liebe Jugendliche,

wie auch in den vergangenen Jahren bietet Eure Tennisschule wieder drei 5-tägige Ferienkurse an. Die Kurse finden in der Zeit von 10.00 Uhr -12.00 Uhr und von 13.00 Uhr -15.00 Uhr mit einer Stunde Pause für Mittagessen statt. Bei Regen gehen wir in die Halle.

- 1. Ferienwoche vom 16.07. - 20.07.2018**
- 2. Ferienwoche vom 23.07. - 27.07.2018**
- 6. Ferienwoche vom 20.08. - 24.08.2018**
(Ferienwoche bitte ankreuzen!)

Teilnehmen können Kinder von 4 Jahren bis 18 Jahren.

Die Trainingsgruppen werden alters- und leistungsbezogen gebildet und die Trainingsinhalte ebenfalls an das Alter und die Spielstärke angepasst. Neben technischen und taktischen Komponenten werden auch koordinative und konditionelle Komponenten geschult. Nichtmitglieder können ebenfalls mitmachen und den Kurs als Schnupperkurs nutzen.

Preis pro Woche: 190 €

(160€ für Tennistraining und Tennis-Überraschungsgeschenk,
30 € für tägliches Mittagessen mit Getränk)

Name des Teilnehmers: _____ Alter: _____

Spielstärke: _____ Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Eure Anmeldung könnt Ihr direkt bei Björn Friedrich oder seinen Co-Trainern abgeben. Die Bezahlung ist am ersten Kurstag bar zu entrichten.

Datum/Ort Unterschrift

Bei Rückfragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung unter 0163-7202794 oder per
E-mail: bf@friedrich-tennisakademie.de

Sportliche Grüße

Björn Friedrich